

ÍNDIA

MOKSHA

Libertação do ciclo da vida, morte e renascimento
Março 2026

**ROTEIRO ESPIRITUAL
INDIA
(14 E 24 DIAS)**



Moksha2026 [India (Norte & Sul), Ayurveda Retreat]



----- Moksha Experiencias -----



narayan.poojari



11.982025236

ÍNDIA  NEPAL

NOKSHA

libertação do ciclo da vida, morte e renascimento

Uma viagem extraordinária de autoconhecimento





Por que a Moksha?

Moksha surgiu através de um sonho, o de honrar minha cultura e a história de meus ancestrais da Índia antiga e poder expandir o que venho aprendendo com as relações culturais e espirituais que tive a sorte de receber na vida, por isso, **Moksha** vem, ofertar muito além de uma viagem turística, quer de fato ajudar as pessoas que estão em **Busca**, a darem mais um passo em seu autodesenvolvimento consciente.

Meu desejo sempre foi transmitir verdadeiramente o que pulsa de sagrado dessa cultura, sem filtros e sem lentes, a Índia de verdade, não a mostrada na mídia ocidental com conceitos prontos. Nossos grupos são de fato encontros de vidas para crescermos juntos, vivenciarmos experiências profundas, mexer fundo na alma, despertar questões sobre a existência, morte, vida e busca por sentido de tudo isso. Nessa jornada vivenciamos rituais e experiências que nos levam a olhar para nosso interior.

O roteiro e as vivências são desenhadas cuidadosamente para possibilitar experiências que geralmente o viajante comum não tem acesso, mostrar o coração da Índia, realidades que alguns nativos tem acesso. Essa jornada sagrada não termina quando voltamos ao Brasil, na verdade reverberará tudo que se viveu na Índia bem posteriormente, o fluxo da energia despertada continuará a trabalhar internamente.

O destaque dessa viagem são as vivências espirituais, esses rituais concentram toda a potência de desenvolvimento da vida, por isso expandimos as reflexões sobre morte e renascimento. Cada vivência, ritual, roda de partilhas são portais para expansão da consciência.

Essa viagem é para transformação, **Moksha** te colocará em frente a grandes portais como meditação, yoga, tantra tradicional Hindu, medicina ayurvédica, abertura para o despertar dos sentidos com aromas e sabores únicos.

Nessa jornada, não tente compreender e assimilar a Índia pela razão, essa vivência é para o sentir, não é para o pensar, simplesmente permita-se a essa entrega no âmbito do **SENTIR...**



Narayan Poojari

Nascido no estado de Kerala, no sul da Índia e berço da medicina Ayurveda, ele vive no Brasil há 15 anos e se destaca como um verdadeiro ponte entre culturas. Além de ser um experiente gerente de projetos, dedica seu tempo livre a práticas que promovem o autodesenvolvimento e a conexão espiritual. Como terapeuta tântrico da linha tradicional Hindu, ele lidera grupos de homens em trabalhos de amadurecimento do masculino.

Com uma forte ligação à terra, Narayan é um agricultor e permacultor que busca e ensina uma relação saudável com o meio ambiente. Suas atividades espirituais incluem encontros culturais e rodas de mantras em devoção aos seus mestres Sathya Sai Baba e Mata Amritandamayi, a "Santa do Abraço". Um verdadeiro mestre na arte de harmonizar tradição e modernidade, espiritualidade e praticidade, ele continua a inspirar e conectar pessoas em sua jornada.

Com muito amor e compaixão, mais uma vez, organizo uma profunda imersão espiritual em março de 2026, focada na **LIBERTAÇÃO** do ciclo da vida. Este processo de autoconhecimento abordará a **MORTE** e o **RENASCIMENTO**, explorando a extraordinária capacidade humana de se transformar e escolher conscientemente o próprio caminho.

Essa viagem é uma verdadeira iniciação, com práticas e vivências em locais fenomenais na Índia, convidando você a se entregar, contemplar, refletir e expandir. Seja merecedor dessa experiência única, que promete despertar em você uma imensa potência de transformação. O objetivo é acender o desejo de viver uma vida cheia de emoções, compaixão, resiliência, autodescoberta e, acima de tudo, amor próprio.

Este é um chamado para quem busca se libertar, transformar e trilhar um caminho de escolhas conscientes, conectando-se com a essência da vida.



NOKSHA



Esqueça essa história de querer
entender tudo.
Em vez disso, viva,
em vez disso, divirta-se!
Não analise, celebre!
-- Osho --

Moksha, que em sânscrito significa "libertação" ou "liberdade", está profundamente enraizada nos conceitos de Morte e Renascimento. Este ciclo, conhecido como Samsara, representa o contínuo nascimento, morte e renascimento que todos os seres vivos experimentam. O objetivo final dentro dessa jornada cíclica é alcançar a libertação do Samsara, transcendendo os apegos e ilusões materiais que mantêm o indivíduo preso a esse ciclo.

Moksha não é apenas um fim, mas um estado de consciência elevado onde a alma é liberada dos grilhões do mundo material, permitindo a união com o absoluto, o Brahman. É o reconhecimento da verdadeira natureza do eu, além do ego e das identidades temporárias que acumulamos ao longo de várias vidas. Quando a alma atinge Moksha, ela escapa do ciclo de nascimento e morte, cessando o sofrimento e alcançando a paz eterna.

O processo de Morte e Renascimento é, portanto, uma oportunidade contínua de aprendizado e purificação. A cada vida, a alma colhe o que semeou, através da lei do Karma, acumulando experiências e sabedoria. Moksha é a culminação dessas experiências, onde o ser humano finalmente compreende e abandona o desejo e a ignorância que perpetuam o ciclo. Com isso, não há mais reencarnação, apenas a liberdade eterna.



libertação do ciclo da vida, Morte e Renascimento



Iniciação de renascimento no rio Ganges, 2020, com ritual tradicional indiano celebrado por Narayan Poojari

khajuraho

Os templos de Khajuraho são uma expressão viva da conexão entre corpo, mente e espírito. Suas esculturas, muitas vezes mal compreendidas como meramente eróticas, revelam na verdade um profundo ensinamento espiritual: a integração entre o material e o divino, entre o desejo e a transcendência. Neste espaço, o amor é visto como caminho, e o corpo como templo da alma.

Caminhar por Khajuraho é meditar em movimento. É ouvir os ecos de uma civilização que compreendia a espiritualidade como algo completo — onde o belo, o sensível e o místico coexistem em harmonia.



Ritual de Morte



Ritual de Morte , 2023

Ritual realizado pelo Narayan

Março
2024



2023



2020



2019

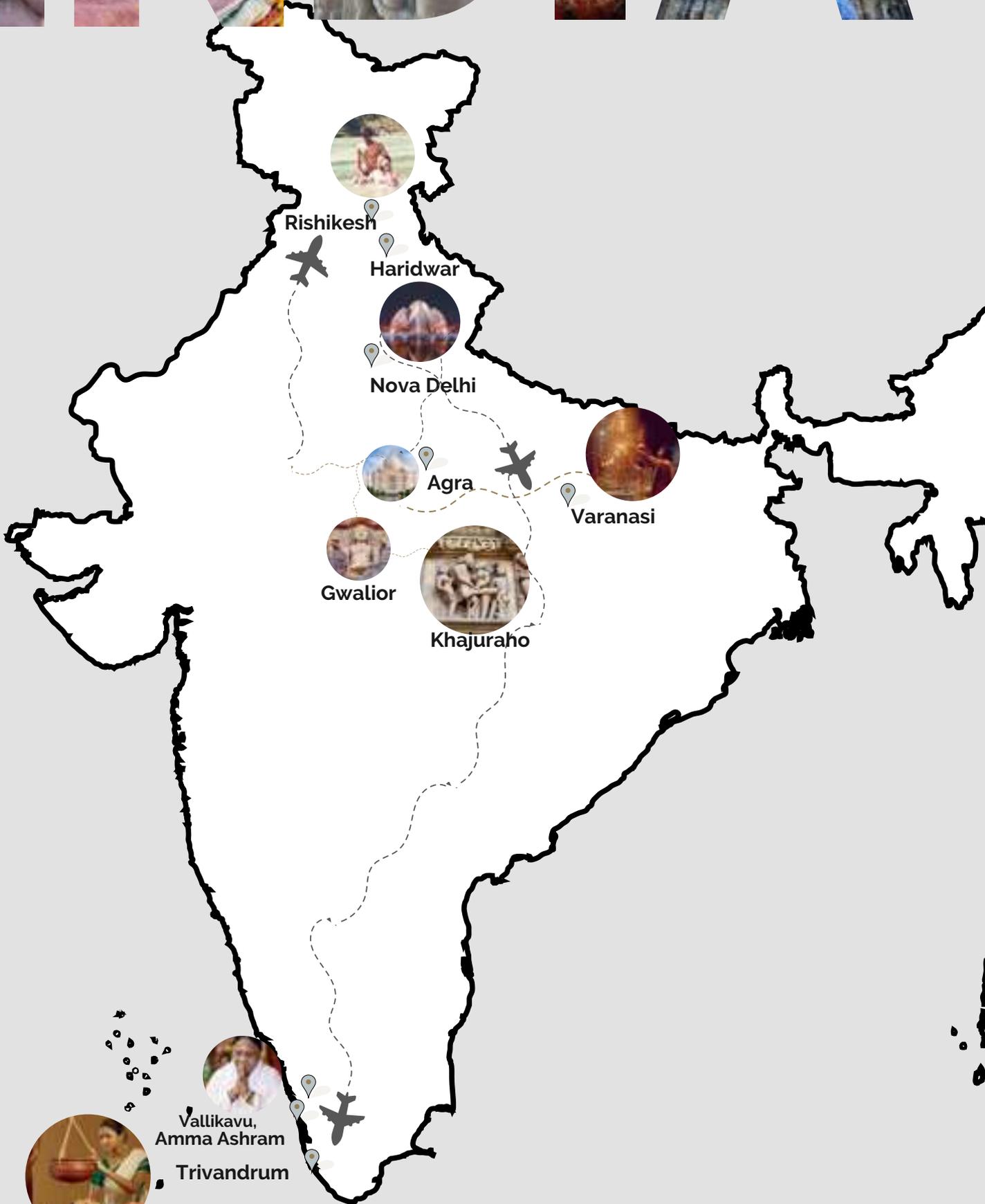


2018



2017





Rishikesh

Haridwar

Nova Delhi

Agra

Varanasi

Gwalior

Khajuraho

Vallikavu,
Amma Ashram

Trivandrum



Sentir o calor humano de um povo hospitaleiro...

Com **Moksha** é possível conhecer mais o cotidiano local, como são as vidas das pessoas, do povo de um lugar, visitar famílias tradicionais indianas em suas residências para um saboroso chai da tarde, ou um verdadeiro banquete de comidas típicas num jantar oferecido na casa de um amigo íntimo do Narayan, e até mesmo entrar na celebração de um casamento que acontecia no hotel que estávamos e sermos tão bem recebidos e convidados a participar da celebração.

A recepção em um casamento



Jantar na casa da família do amigo do Narayan



Casa dos pais do Narayan

Ayurveda



Ayurveda é uma ciência médica antiga originária do sul da Índia, estado Kerala, que se traduz como "ciência da vida". Ela consiste em um conjunto de recomendações e práticas terapêuticas que visam preservar a saúde, prevenir doenças e complementar tratamentos médicos convencionais.

A medicina Ayurvédica não prescreve medicamentos sintéticos e, sim, produtos naturais como ervas, assim como em todos os tratamentos de rejuvenescimento e emagrecimento, não há uso de químicos e sintéticos.

Fundamentado em conhecimentos milenares, o Ayurveda propõe mudanças de estilo de vida, uma nova perspectiva para a alimentação, o uso de plantas medicinais e terapias corporais exclusivas desta ciência universal. Suas recomendações terapêuticas são altamente valorizadas pela sua abordagem holística e integrativa, buscando equilibrar corpo, mente e alma.

Roteiro Resumido

Dia 1 e 2 Nova Delhi

Nova Delhi: é a capital da Índia, a 2ª maior cidade do país. Delhi é uma obra secular formada por incríveis ruínas de cidades medievais, palácios, templos e mausoléus mesclados com prédios modernos. Jama Masjid, Chandini Chowk, India Gate, Templo Sikh, Templo Lotus

Dia 3 e 6 Rishikesh

Rishikesh: situada aos pés das montanhas dos Himalaias, é um famoso local de peregrinação que desde a antiguidade recebe santos e pessoas do mundo todo que a visitam em busca de conhecimento e elevação. Conhecida mundialmente como a capital do Yoga.

Dia 7 e 8 Jaipur

Jaipur é onde a tradição ganha cor e forma. Em cada rua, um espetáculo visual: fachadas cor-de-rosa, bordados vibrantes, pinturas delicadas e o brilho do artesanato local. A cidade pulsa ao ritmo das mãos que moldam argila, tecem histórias em tecidos e transformam metais em joias únicas. Os aromas das especiarias se espalham pelo ar, convidando a saborear uma culinária rica, colorida e cheia de contrastes. Jaipur é arte viva — uma celebração dos sentidos que desperta o olhar, o paladar e o coração.

Dia 9 à 10 Agra

Agra: já foi a capital de um Império, é onde localiza-se o Taj Mahal: um dos monumentos mais famosos do mundo, construído em mármore branco, é considerado um patrimônio da humanidade, uma homenagem ao amor e uma das 7 maravilhas do mundo moderno.

Dia 11 à 12 Khajuraho

Khajuraho, No coração da Índia, é um lugar onde a espiritualidade e a arte se unem. Seus templos milenares, esculpidos com detalhes impressionantes, celebram o corpo, a alma e a conexão com o divino. Mais que um destino turístico, Khajuraho é um convite ao autoconhecimento e à contemplação — um santuário onde a beleza da vida é reverenciada em cada pedra.

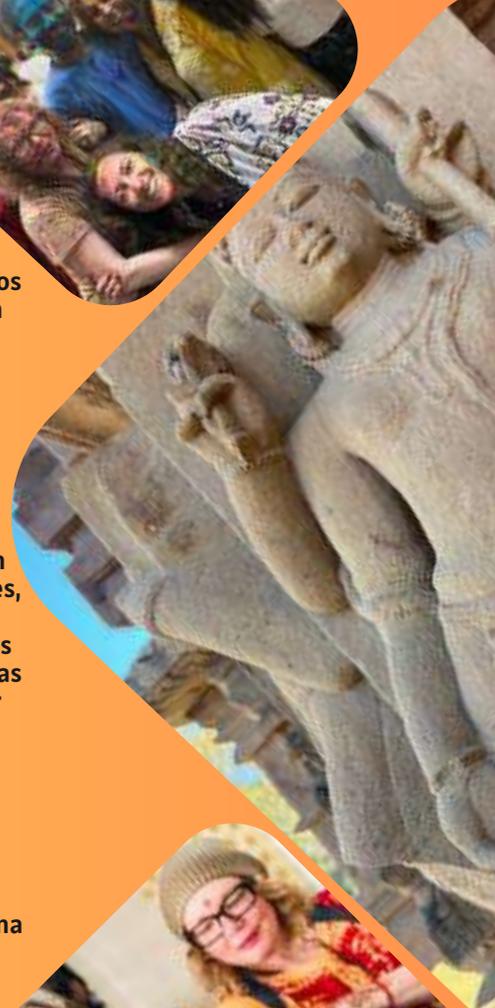
Dia 13 e 14 Varanasi

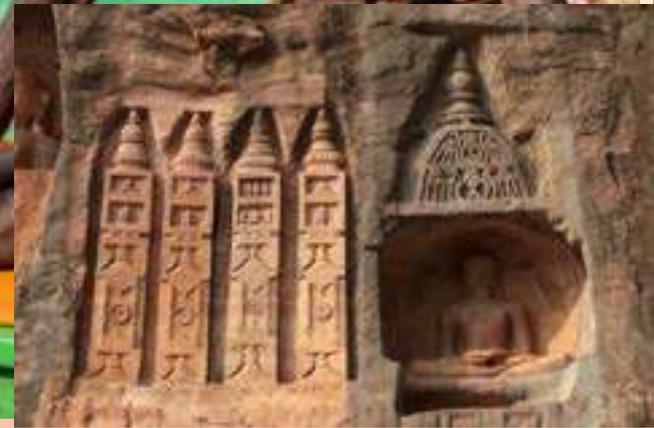
Varanasi, a cidade sagrada do hinduísmo, é um dos destinos espirituais mais reverenciados da Índia. Situada às margens do rio Ganges, Varanasi é conhecida como a "porta do céu", um lugar que simboliza o acesso à vida eterna. Para milhões de hindus, esta cidade é o local ideal para realizar rituais de purificação e oferendas, especialmente os ritos fúnebres. Aqui, a tradição milenar é vivida intensamente, com peregrinos de todo o mundo buscando a purificação espiritual através de banhos nas águas sagradas do Ganges e cerimônias em suas ghats. Varanasi não é apenas um destino, mas um profundo mergulho na alma e cultura do hinduísmo, onde a vida e a morte se encontram em um ciclo contínuo de renascimento e libertação.

Dia 15 à 24 Kerala, Índia Tratamento Ayurvédica

Kerala – estado ao sul, considerada o país de Deus (God's own country), berço da Ayurveda - a Ciência da Vida, famoso pelas suas backwaters, culinária com base de coco, terra das especiarias e praias lindíssimas. Trivandrum: capital do estado de Kerala, repleta de templos, igrejas e mesquitas, uma grande diversidade religiosa convivendo em harmonia, com lindas praias e famosos resorts de Ayurveda. Tratamento Ayurvédico e de Desintoxicação (Panchakarma)

Fim da Jornada Retorno ao Brasil







KERALA

Theyyam "Dançar com os deuses indianos"

Estes rituais intensos, praticados na região de Malabar, no norte de Kerala, estão enraizados no mundo natural. Mais de 400 antigos rituais retratam as façanhas de deuses e deusas, espíritos, antepassados, heróis, animais e árvores. Realizado num espaço aberto, o público envolve a pessoa que desenvolve o ritual numa experiência imersiva.

KERALA



kerala



Trivandrum

Kerala é o nome de um estado da Índia, situado no sul do País, conhecido como o “País de Deus (Gods Own Country)”. Kerala que significa Terra dos Coqueiros, clima tropical, com cerca de 600km de costa exuberante. Tem o maior IDH do país, quase 100% da população é alfabetizada, é o Estado mais limpo e também o menos corrupto da Índia. A medicina ayurvédica teria surgido há mais de 6.000 anos nessa região. Os 900 km de canais navegáveis, conhecidos como Backwaters, a "a Veneza Asiática". Os gigantescos campos de plantação de chá, a majestosa cordilheira Western Ghats (Gates Ocidentais). Praias de água azul turquesa banhadas pelo Mar Árábico.



Recepção com guirlanda de flores típica de rituais indianos, assistência na chegada no aeroporto internacional de Trivandrum, kerala por nossos representantes locais.

Início do dia há sessão de yoga, resto do dia dedicado a vivências, tratamento ayurvédico e relaxamento nas instalações do Resort ou em passeios e caminhadas pela praia.



O tratamento consiste em:

- Consulta médica diariamente;
- Se, necessário, realização de exame de sangue em laboratório;
- Elaboração do tratamento conforme dosha, avaliação clínica, onde o paciente informa suas queixas de saúde e seus objetivos com o tratamento;
- Elaboração da terapia individualizada (alimentação, massagens e medicação);
- Primeira semana processo de limpeza e desintoxicação;
- próximas semanas início do tratamento medicamentoso;
- Massagens aryuvédicas diariamente com até 3 horas de duração (com as mesmas terapeutas)
- Aulas de yoga todos os dias pela manhã.

Recomendação mínima de tratamento em loco pelo menos 21 dias.

Tratamento Ayurvédica

Sistema de pensão completa

- Consulta com médicos todos os dias para acompanhamento do tratamento
- Processo de limpeza e desintoxicação
- Cada paciente terá duas terapeutas que são responsáveis pelas massagens durante todo o tratamento prescrito pelo médico, não há troca de profissional, as mesmas terapeutas e os mesmos médicos do início até o final do tratamento.
- Massagens ayurvedicas (até 3 horas duração por dia)
- Durante o tratamento os pacientes receberão vestimenta apropriada ao tratamento terapêutico.
- Óleos terapêuticos e medicação, incluídas no pacote de estadia no spa de tratamento ayurvédico.
- Hospedagem com quarto climatizado
- Alimentação ayurvédica vegetariana (o médico ajustará individualmente a dieta de cada paciente)
- Sucos naturais e água mineral à vontade
- YOGA diariamente
- Piscina com solário
- Nosso spa ayurvédico está localizado próximo a praia, onde recomendamos caminhadas na areia
- Na praia há um templo Hindu e um cristão que recomendamos visitá-los para momentos de introspecção e meditação.
- (Se houver interesse podemos intermediar a compra de medicação e cosméticos, caso o paciente deseje, estender o tratamento no Brasil)
- Ofereceremos um dia de passeio de barco pelos canais.



O Investimento Não Inclui

- Passagem aérea internacional, taxa de emissão e de embarque.
- Taxa por excesso de bagagem.
- Despesas com documentação (passaporte e vistos)
- Seguro de viagem ou seguro de saúde. Entretanto será obrigatório. Sugerimos que os passageiros adquiram o seguro de viagem e seguro saúde junto à agência parceira, estes não poderão ser obtidos na Índia.
- Vacinas; - Refeições e bebidas não mencionadas no roteiro.
- Visitas e passeios não mencionados.
- Gorjetas aos carregadores de malas e em restaurantes.
- Qualquer despesa pessoal como: chamadas telefônicas, lavanderia, bebidas, taxas para uso de câmera etc; Qualquer serviço que não tenha sido mencionado acima.



Observações

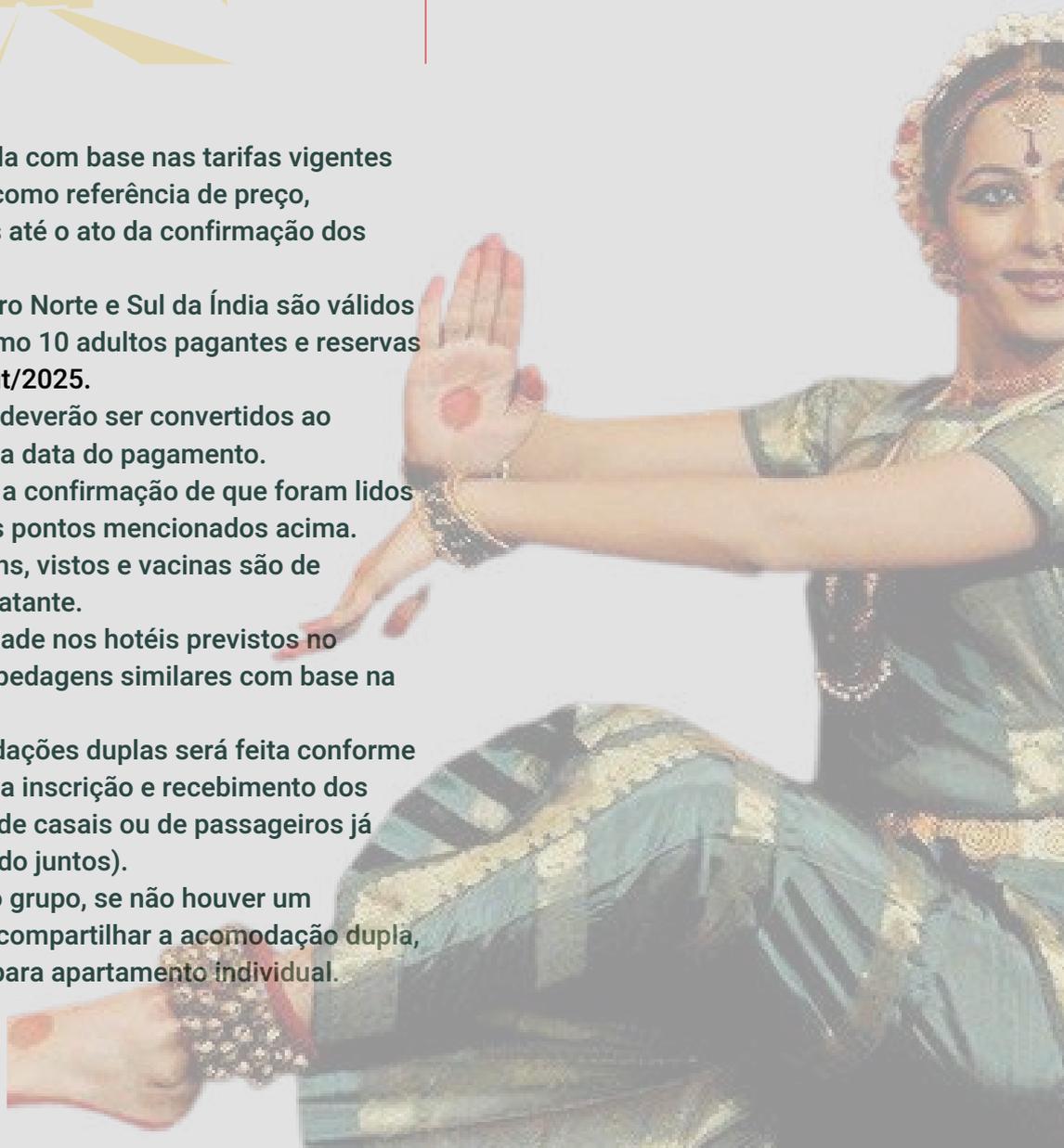
- A cotação acima, elaborada com base nas tarifas vigentes nesta data, serve apenas como referência de preço, podendo sofrer alterações até o ato da confirmação dos serviços.
- Os valores acima do Roteiro Norte e Sul da Índia são válidos para um grupo de no mínimo 10 adultos pagantes e reservas efetivadas até o dia 28/Out/2025.
- Os valores em US dólares deverão ser convertidos ao câmbio do dólar turismo na data do pagamento.
- A reserva será aceita sob a confirmação de que foram lidos e compreendidos todos os pontos mencionados acima.
- Documentações, passagens, vistos e vacinas são de responsabilidade do contratante.
- Caso não haja disponibilidade nos hotéis previstos no roteiro, reservaremos hospedagens similares com base na mesma tarifa e categoria.
- A distribuição das acomodações duplas será feita conforme a ordem de confirmação da inscrição e recebimento dos passageiros (salvo casos de casais ou de passageiros já pré-definidos como viajando juntos).
- Ao final do fechamento do grupo, se não houver um segundo passageiro para compartilhar a acomodação dupla, será cobrada a diferença para apartamento individual.

Documentos importantes e obrigatórios

- Passaporte Com validade mínima de 6 meses até o retorno ao Brasil, ou seja, válido até pelo menos setembro/2026.
- Certificado internacional de vacina contra a febre amarela Emissão pelo menos 13 dias antes do embarque. Verifique postos da Anvisa nas cidades grandes ou nos aeroportos:
- <http://portal.anvisa.gov.br/civp/unidades-emissoras>.

Visto Índia

- Solicitar visto online no Brasil antes da viagem:
<https://indianvisaonline.gov.in/visa/> Para fazer a solicitação: Investimento aproximado de Índia -USD 25,00. Foto digital recente com fundo branco e cópia digital da primeira página do passaporte contendo os detalhes pessoais e numeração do passaporte.



Está incluso

Tickets Aéreos em traslados da Índia:

- Delhi – Varanasi / Khajuraho
- Delhi – Trivandrum (Apenas na extensão Sul)

*Em todos os vôos domésticos a bagagem despachada permitida é de 15kg e a bagagem de mão é de 7kg.

Em todos os Roteiros

- Recepção e assistência na chegada e partida nos aeroportos e hotéis pelos nossos representantes.
- Vivências e meditações guiadas por Narayan Poojari.
- Cerimônia Tikka e Garlanding, que faz parte das boas-vindas tradicionais.
- Festa de boas-vindas oferecida por nossos representantes indianos.
- Sessões de yoga com um treinador qualificado.
- Acompanhamento de um guia de turismo local falando português, espanhol ou inglês.
- Entrada nos monumentos citados no roteiro.

Transporte

- Transporte terrestre motorista e ajudante exclusivos, incluindo os traslados para os aeroportos e locais de visita mencionados no roteiro.
- Passeio de auto-rickshaw (tuk-tuk).
- Passeio de barco por do sol, e ao nascer do sol no rio Ganges em Varanasi.
- Passeio de trem (em classe executiva).



Hospedagem

- Quarto individual ou duplo (Roteiro Norte e sul), incluindo café da manhã.
- Hospedagem em um spa a 50m da praia, incluindo tratamentos ayurvédicos (massagens, consultas médicas, medicação em todos os dias), 4 refeições ayurvédicas vegetarianas diárias e aulas de yoga.



PASSEIOS



HOTEIS



TRANSPORTE



TAXAS/
MONUMENTOS



CAFE DA MANHA



Investimento

Pagamento em até 4 x sem juros via depósito bancário/PIX.
Os valores mencionados estão em dólares.

Valores para inscrições realizadas até 28 de outubro 2025.



14 dias
Apenas Roteiro
Índia Norte

\$3174

Para Quarto individual, a consultar

24 dias
Roteiro Norte, Sul e
Tratamento Ayurvedica

\$4798

Para Quarto individual, a consultar

Política de cancelamento

Até 7 dias após o pagamento, reembolso de 100% do valor pago.*

Até 15 dias após o pagamento, reembolso de 50% do valor pago.*

Contudo, se a emissão dos bilhetes aéreos domésticos já estiver sido efetuada, não será possível reembolsar o valor das passagens já emitidas. Sendo assim, garantimos apenas o reembolso parcial, ou seja, da porcentagem correspondente subtraindo o valor da emissão das passagens.



O ritual de Nagaraja, o rei das serpentes, é uma tradição sagrada que celebra a força da natureza, a renovação da vida e a energia espiritual. As serpentes (nagas) simbolizam a Kundalini, a energia vital que, quando desperta, conduz à iluminação.

Esse poder está diretamente ligado a Shiva, o Senhor da Transformação, que é frequentemente representado com uma cobra no pescoço – sinal de seu domínio sobre o tempo, o ego e os ciclos da vida.

Participar desse ritual é mergulhar em uma experiência de purificação, conexão com a natureza e despertar interior, vivida em santuários naturais cercados por bosques sagrados. Uma vivência única e espiritual que une tradição, simbolismo e autoconhecimento.



MOKSHA



Namaste



[narayan.poojari](#)



11.982025236